



# Mois de Septembre



*Fiona*

*Sihème*



lundi	mardi	mercredi	jeudi
5 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	6 19 h 00 à 20 h 00 Step	7 18 h 00 à 20 h 00 Energy Cardio Stretching	8 18 h 45 à 19 h 45 Pilates
12 19 h 00 à 20 h 00 LIA	13 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	14 19 h 00 à 20 h 00 Step	15 18 h 45 à 19 h 45 Ultimate Pilates
19 19 h 00 à 20 h 00 Step	20 19 h 00 à 20 h 00 Zumba	21 18 h 00 à 20 h 00 Pas de cours - Salle indisponible Renforcement musculaire	22 18 h 45 à 19 h 45 Pilates
26 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	27 19 h 00 à 20 h 00 Step	28 19 h 00 à 20 h 00 LIA	29 18 h 45 à 19 h 45 Ultimate Pilates

