



Avril



lundi 	mardi 	mercredi 	jeudi 
2	3	4	4
 19 h 00 à 20 h 00 Pas de cours Lundi de Pâques	19 h 00 à 20 h 00 Step	19 h 00 à 20 h 00 Aero Latino	19 h 00 à 20 h 00 Pilates 
9	10 	11 	12 
19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	19 h 00 à 20 h 00 Cardio Stretching	19 h 00 à 20 h 00 Step	19 h 00 à 20 h 00 Pilates
16	17	18	19
19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	19 h 00 à 20 h 00 Step	19 h 00 à 20 h 00 LIA 	19 h 00 à 20 h 00 Pas de cours
23	24	25 	26 
19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	19 h 00 à 20 h 00 Aero Latino 	19 h 00 à 20 h 00 Step	19 h 00 à 20 h 00 Pilates
30			
19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire			

