



Mois de Décembre



lundi		mardi		mercredi		jeudi	
4	19 h 00 à 20 h 00	5	19 h 00 à 20 h 00	6	19 h 00 à 20 h 00	7	19 h 00 à 20 h 00
Pas de cours Fiona en formation – En attente d'un remplaçant				Pilates			
11	19 h 00 à 20 h 00	12	19 h 00 à 20 h 00	13	18 h 00 à 20 h 00	14	19 h 00 à 20 h 00
Zumba	Cardio Boxe	Renforcement musculaire		Stretching		Pilates	
18	19 h 00 à 20 h 00	19	19 h 00 à 20 h 00	20	19 h 00 à 20 h 00	21	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	LIA		Step		Pilates		
25	19 h 00 à 20 h 00	26	19 h 00 à 20 h 00	27	18 h 00 à 20 h 00	28	19 h 00 à 20 h 00
Joyeux Noël	Step	Renforcement musculaire		Stretching		Pilates	

