



Mois de Mai



lundi	mardi	mercredi	jeudi
30/04	1	2	3
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Pas de cours 1er Mai	Cardio Stretching	Pilates
7	8	9	10
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Pas de cours 8 Mai	Pas de cours	Pas de cours Ascension
14	15	16	17
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Step	Aero Latino	Pilates
21	22	23	24
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Pas de cours Lundi de Pentecôte	LIA	Step	Pilates
28	29	30	31
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Pas de cours Don du sang	Aero Latino	Pilates

