



Mars



lundi	mardi	mercredi	jeudi
			1
			19 h 00 à 20 h 00 Pilates
5		7	8
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Step	LIA	Pilates
12	13	14	15
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Cardio/Stretching	Step	Pilates
19	20	21	22
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	Step	Zumba	Pilates
26	27	28	29
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00
Renforcement musculaire	LIA	Step	Pilates

