



# Mois de Novembre

Fiona



Stéphane

lundi	mardi	mercredi	jeudi
30/10 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	31/10 19 h 00 à 20 h 00 Zumba	1 19 h 00 à 20 h 00 Pas de cours	2 19 h 00 à 20 h 00 Pas de cours
6 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	7 19 h 00 à 20 h 00 Zumba	8 19 h 00 à 20 h 00 Step	16 19 h 00 à 20 h 00 Pilates
13 19 h 00 à 20 h 00 Step	14 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	15 18 h 00 à 20 h 00 LIA Stretching	16 19 h 00 à 20 h 00 Pilates
20 19 h 00 à 20 h 00 Energy Cardio	21 19 h 00 à 20 h 00 Step	22 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement Musculaire	23 18 h 45 à 19 h 45 Pilates
27 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	28 19 h à 20 h 00 LIA	29 18 h 00 à 20 h 00 Step Stretching	30 19 h 00 à 20 h 00 Pilates

