



Fiona

Mois de Septembre



lundi	mardi	mercredi	jeudi
4	5	6	7
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	18 h 00 à 20 h 00	19 h 30 à 20 h 30
Renforcement musculaire	Step	Energy Cardio Stretching	Pas de cours
11	12	13	14
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 30 à 20 h 30
LIA	Renforcement musculaire	Step	Pilates
18	19	20	21
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	18 h 00 à 20 h 00	19 h 30 à 20 h 30
Step 	Zumba	Cardio boxe Renforcement musculaire	Pilates 
25	26	27	28
19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 00 à 20 h 00	19 h 30 à 20 h 30
Renforcement musculaire	Step	LIA	Pilates