



DECEMBRE



lundi

mardi

mercredi

jeudi

30/11

1

2

3

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

18 h 45 à 19 h 45

Renforcement musculaire

LIA

Step

Renforcement musculaire

7

8

9

10

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

18 h 30 à 20 h 00

18 h 45 à 19 h 45

Step

Renforcement musculaire

Flash Fessiers

Zumba

Pilates

14

15

16

17

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

18 h 45 à 19 h 45



Aerodance

Renforcement musculaire

Step

Renforcement musculaire

21

22

23

24

19 h 00 à 20 h 00

19 h 00 à 20 h 00

Renforcement musculaire

Zumba

