



lundi		mardi		mercredi		jeudi	
2	19 h 00 à 20 h 00	3	19 h 00 à 20 h 00	4	18h 30 à 20 h 00	5	18 h 45 à 19 h 45
Step		Renforcement musculaire		Flash Cuisses		Renforcement musculaire	
				Aerodance			
9	19 h 00 à 20 h 00	10	19 h 00 à 20 h 00	11	Pas de cours	12	18 h 45 à 19 h 45
Renforcement musculaire		LIA				Pilates	
16	19 h 00 à 20 h 00	17	Pas de cours Salle indisponible	18	Step	19	18 h 45 à 19 h 45
Zumba						Renforcement musculaire	
23	19 h 00 à 20 h 00	24	19 h 00 à 20 h 00	25	18 h 30 à 20 h 00	26	18 h 45 à 19 h 45
Step		Renforcement musculaire		Flash Buste		Pilates	
				Aerodance			
30	19 h 00 à 20 h 00						
Renforcement musculaire							

