



# Halloween

## PLANNING

## MOIS D'OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>28/09</b> 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	<b>29/09</b> 19 h 00 à 20 h 00 Aerodance	<b>30/09</b> 19 h 00 à 20 h 00 Step tous niveaux	<b>1</b> 18 h 45 à 19 h 45 Pilates
<b>5</b> 19 h 00 à 20 h 00 Cardio Boxe	<b>6</b> 19 h 00 à 20 h 00 Step tous niveaux	<b>7</b> 18 h 30 à 20 h 00 Abdos Flash Renforcement musculaire	<b>8</b> 18 h 45 à 19 h 45 Renforcement musculaire
<b>12</b> 19 h 00 à 20 h 00 Zumba	<b>13</b> Pas de cours Salle indisponible	<b>14</b> 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	<b>15</b> 18 h 45 à 19 h 45 Pilates
<b>19</b> 19 h 00 à 20 h 00 Cardio Boxe	<b>20</b> 19 h 00 à 20 h 00 Step tous niveaux	<b>21</b> 18 h 30 à 20 h 00 Abdos Flash Renforcement musculaire	<b>22</b> 18 h 45 à 19 h 45 Renforcement musculaire
<b>26</b> 19 h 00 à 20 h 00 Zumba	<b>27</b> 19 h 00 à 20 h 00 Cardio Boxe	<b>28</b> 19 h 00 à 20 h 00 Renforcement musculaire	<b>29</b> 18 h 45 à 19 h 45 Pilates

